

# きゅうしょくしゅうかん こんだて きょうと 給食週間の献立～京都の美味しいものめぐり～

1月24日～30日は全国学校給食週間です。

精華町では1月22日から26日を給食週間とし、京都の美味しいものめぐり献立を実施します。みなさんが住んでいる京都府のいろいろな地域の料理が登場します。ぜひ、地元のおいしいものを味わってみてください。

## 1月26日(金) やましろちほう 山城地方

やましろちほう 山城地方は、京都府の南部に位置し、宇治市、城陽市、木津川市、井手町、和束町、南山城村など、5市7町1村からなる地域で、精華町もこの地方に入ります。



### ねぶかめし

お米の収穫を祝う際、豊作に感謝して「ねぶかめし」を食べる風習があります。2～3cmに切ったねぎの中に米粒がたくさん入っていると来年も豊作で身の回りに良いことがあるといわれています。



みんながすんでいるところ

「えびいものみそ汁」が登場します！

### えびいも

えびいもは、里芋の一種で、品種ではなく栽培方法の違いにより作り出されます。「えびのようなしま模様柄」と「えびのように曲がった形」が特徴で、栽培するときに何度も土寄せすることで、この形になります。



### お茶

お茶は、昔から京都府山城地方の有名な特産品です。茶葉をもまずに乾燥させ、茎や葉脈などを取り除いたものを「てん茶」といい、「てん茶」を粉にすると「抹茶」になります。給食では、てん茶と抹茶をまぜた衣を鶏肉につけて油で揚げる「とり肉のお茶揚げ」が登場します！